



octubre-21  
COLEGIOS bajo en gluten



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				1
				MACARRONES CON ATUN bglu BACALAO AL HORNO CON PATATA COCIDA FRUTA
4	5	6	7	8
LENTEJAS ESTOFADAS bglu POLLO AL HORNO CON MENESTRA bglu FRUTA	SOPA DE PICADILLO bglu TORTILLON DE PATATAS CON ENSALADA VERDE FRUTA	CREMA DE VERDURAS bglu HAMBURGUESA COMPLETA bglu POSTRE ESPECIAL	SOPA DE PESCADO bglu LIBRITOS DE PAVO Y QUESO CON MENESTRA FRUTA	MACARRONES CON TOMATE bglu BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
11	12	13	14	15
COCIDO DE GARBANZOS LOMO AL HORNO CON MENESTRA bglu FRUTA	·ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS ·MERLUZA CON JUDIA VERDE Y ZANAHORIA FRUTA	CREMA DE CALABACIN bglu ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE bplv YOGUR	SOPA DE PICADILLO bglu MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA VERDE bglu FRUTA	MACARRONES CON ATUN bglu PECHUGA DE POLLO CON MENESTRA FRUTA
18	19	20	21	22
LENTEJAS ESTOFADAS bglu ENSALADA MIXTA DE PAVO Y ATUN bglu FRUTA	ARROZ CALDOSO REVUELTO CORDOBES FRUTA	CREMA DE CALABAZA bglu ESPIRALES A LA BOLOÑESA bglu POSTRE ESPECIAL	SOPA DE FIDEOS bglu MERLUZA AL HORNO CON PATATAS bplv FRUTA	·MACARRONES A LA CARBONARA bglu MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA VERDE bglu FRUTA
25	26	27	28	29
CREMA DE GARBANZOS PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON PATATAS bglu FRUTA	CAZUELA DE ARROZ bglu SALCHICHAS DE POLLO EN SALSA FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA PIZZA bglu YOGUR	SOPA DE ALBONDIGAS PATATA ASADA RELLENA nc FRUTA	MACARRONES CON ATUN bglu BACALAO AL HORNO CON PATATA COCIDA FRUTA

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.





octubre-21  
COLEGIOS bajo en huevo y PLV



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				1
				MACARRONES CON ATUN bplv BACALAO CON TOMATE bplv FRUTA
4	5	6	7	8
LENTEJAS ESTOFADAS bplv POLLO AL AJILLO CON MENESTRA FRUTA	ARROZ A LA CUBANA PESCADO A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE FRUTA	CREMA DE VERDURAS bplv HAMBURGUESA CON PATATA COCIDA YOGUR DE SOJA	SOPA DE PESCADO bplv POLLO AL HORNO CON MENESTRA FRUTA	MACARRONES CON TOMATE bplv BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
11	12	13	14	15
COCIDO DE GARBANZOS LOMO AL HORNO CON MENESTRA bplv FRUTA	ARROZ A LA CUBANA ·MERLUZA CON JUDIA VERDE Y ZANAHORIA FRUTA	CREMA DE CALABACIN bplv ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE bplv YOGUR DE SOJA	SOPA DE PASTA bplv MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA VERDE bplv FRUTA	MACARRONES CON ATUN bplv POLLO A LA JARDINERA bplv FRUTA
18	19	20	21	22
LENTEJAS ESTOFADAS bplv ENSALADA MIXTA FRUTA	ARROZ CALDOSO HAMBURGUESA CON TOMATE NATURAL FRUTA	CREMA DE CALABAZA bplv PECHUGA DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE YOGUR DE SOJA	SOPA DE FIDEOS bplv LOMO AL HORNO CON MENESTRA bplv FRUTA	MACARRONES CON TOMATE bplv MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA VERDE bplv FRUTA
25	26	27	28	29
CREMA DE GARBANZOS POLLO EN SALSA CON PATATAS bplv FRUTA	CAZUELA DE ARROZ bplv LOMO AL HORNO CON ENSALADA bplv FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA PIZZA bglu YOGUR DE SOJA	PATATAS ESTOFADAS POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA	MACARRONES CON ATUN bplv BACALAO CON TOMATE bplv FRUTA

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.





octubre-21  
COLEGIOS no cerdo



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				1
				·MACARRONES CON ATUN ·LOMO DE BACALAO GRATINADO FRUTA
4	5	6	7	8
·LENTEJAS ESTOFADAS nc POLLO AL AJILLO CON MENESTRA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO nc ·TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·HAMBURGUESA COMPLETA POSTRE ESPECIAL	·SOPA DE PESCADO ·TORTILLA DE PAVO CON TOMATE NATURAL FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE ·BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
11	12	13	14	15
·COCIDO DE GARBANZOS nc ·BACALAO A LA BAEZANA FRUTA	·ARROZ A LA CUBANA ·MERLUZA CON JUDIA VERDE Y ZANAHORIA FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·PECHUGA DE POLLO CON PATATAS A LO POBRE YOGUR	·SOPA DE PICADILLO nc ·MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA FRUTA	·MACARRONES CON ATUN POLLO A LA JARDINERA FRUTA
18	19	20	21	22
·LENTEJAS ESTOFADAS nc ·ENSALADA MIXTA DE PAVO Y ATUN FRUTA	·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLA FRANCESA CON PAVO Y QUESO FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LASAÑA DE POLLO POSTRE ESPECIAL	·SOPA DE FIDEOS ·CROQUETAS Y EMPANADILLA CON MENESTRA FRUTA	·MACARRONES A LA CARBONARA nc ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA VERDE FRUTA
25	26	27	28	29
·CREMA DE GARBANZOS POLLO EN SALSA CON PATATAS FRUTA	·CAZUELA DE ARROZ ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA nc YOGUR	·SOPA DE ALBONDIGAS ·PATATA ASADA RELLENA nc FRUTA	·MACARRONES CON ATUN ·LOMO DE BACALAO GRATINADO FRUTA

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.





## octubre-21 COLEGIOS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				1
				·MACARRONES CON ATUN ·LOMO DE BACALAO GRATINADO FRUTA
4	5	6	7	8
·LENTEJAS ESTOFADAS ·POLLO AL AJILLO CON MENESTRA FRUTA	·SOPA DE PICADILLO ·TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA	·CREMA DE VERDURAS ·HAMBURGUESA COMPLETA POSTRE ESPECIAL	·SOPA DE PESCADO ·FLAMENQUINES CON MENESTRA FRUTA	·MACARRONES CON TOMATE ·BACALAO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA
11	12	13	14	15
·COCIDO DE GARBANZOS ·LOMO ADOBADO CON MENESTRA FRUTA	·ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS ·MERLUZA CON JUDIA VERDE Y ZANAHORIA FRUTA	·CREMA DE CALABACIN ·LOMO AL HORNO CON PATATAS A LO POBRE YOGUR	·SOPA DE PICADILLO ·MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA FRUTA	·MACARRONES CON ATUN ·POLLO A LA JARDINERA FRUTA
18	19	20	21	22
·LENTEJAS ESTOFADAS ·ENSALADA MIXTA DE PAVO Y ATUN FRUTA	·ESTOFADO DE POLLO ·TORTILLA SERRANA CON TOMATE NATURAL FRUTA	·CREMA DE CALABAZA ·LASAÑA POSTRE ESPECIAL	·SOPA DE FIDEOS ·CROQUETAS Y EMPANADILLA CON MENESTRA FRUTA	·MACARRONES A LA CARBONARA ·MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA VERDE FRUTA
25	26	27	28	29
·CREMA DE GARBANZOS ·POLLO EN Salsa CON PATATAS FRUTA	·CAZUELA DE ARROZ ·SALCHICHAS CON HUEVO FRUTA	·CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA ·PIZZA YOGUR	·SOPA DE ALBONDIGAS ·PATATA ASADA RELLENA FRUTA	·MACARRONES CON ATUN ·LOMO DE BACALAO GRATINADO FRUTA

\*En cumplimiento con el Reglamento (CE) 1169/2011, nuestra empresa dispone de declaración de alérgenos; puede solicitar al personal de la empresa dicha información. Para cualquier duda a cerca de nuestro menú contacte con nuestro departamento de nutrición a través de [nutricion@restauracionqs.com](mailto:nutricion@restauracionqs.com)

\*Menús revisados por Estefanía Fuentes Gámiz, Dietista-Nutricionista Col. AND-01058.

